

1週間のタイムスケジュール

生徒氏名

さん



家庭教師のアップル®

	/ 月	/ 火	/ 水	/ 木	/ 金	/ 土	/ 日
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

計画を立てるときのポイント！

- ・ 計画通り進まなかったときのために、予備の時間を作っておくと挽回できます
- ・ テレビが始まる前に10分、ごはんを食べる前に10分、寝る前に10分、毎日コツコツ勉強すると大きな成果が出てきます。